



Oppturen skole / Høsten 2025 (eksempel)

Måned	Møtedatoer for FAU	Faste gjøremål for FAU, ev. sammen med skolen	Temaer og gjøremål FAU har valgt selv	Informasjon og dialog, FAU – skole - foreldre
August	Første tirsdag etter skolestart Kl. 18-19 Første tirsdag etter skolestart Kl. 19-20	Informasjon fra skolen Opplæring til FAU FAU konstituerer seg Samarbeidsmøte mellom FAU-representanter og kontaktlærere; planlegge foreldremøte og trivselstiltak for hvert trinn	Fokus-uke; vennskap	Rektor bidrar med informasjon og opplæring til FAU Dialog mellom rektor og FAU-leder Informasjon fra FAU
September		Foreldremøter på alle trinn	Gå til skolen-aksjon	Informasjon fra FAU v/trafikkgruppa
Oktober		Evaluerings - oppstart av skoleåret	Refleks-uke Halloween-arrangement	Informasjon fra FAU v/trafikkgruppa Informasjon fra FAU v/Halloween-gruppa
November		Oppfølging - Nasjonale prøver	Aktivitetsskveld	Informasjon fra FAU v/aktivitetsgruppa
Desember		Avslutninger	Dialog rundt gjennomføring av avslutninger	

Enkle råd knyttet til årshjulet

- Ta utgangspunkt i skolens årshjul når FAU skal planlegge sitt eget arbeid gjennom året.
- Velg en fast møtedag – for eksempel «første tirsdag i måneden» – eller sett møtedatoer som passer med FAUs faste oppgaver og planlagte aktiviteter.
- Velg aktiviteter ut fra kapasiteten i FAU. Noen ganger er det bedre med færre, men vellykkede tiltak enn for mange som ikke lar seg gjennomføre.
- Vurder å opprette arbeidsgrupper med ansvar for ulike oppgaver. Det gjør det lettere å utnytte foreldrenes ulike interesser og styrker, samtidig som arbeidsmengden fordeles jevnere enn om alle skal involveres i alt.



Oppturen skole / Våren 2026 (eksempel)

Måned	Møtedatoer for FAU	Faste gjøremål for FAU, ev. sammen med skolen	Temaer og gjøremål FAU har valgt selv	Informasjon og dialog, FAU – skole - foreldre
Januar	Innspill til vårens foreldremøte Forberede valg til neste års FAU	Temakveld for foreldre	Forberedelser; rektor og FAU Informasjon fra skole og FAU	Innspill til vårens foreldremøte Forberede valg til neste års FAU
Februar	Oppfølging - Elevundersøkelsen	Aktivitetskveld	Informasjon fra FAU v/ aktivitetsgruppa	Oppfølging - Elevundersøkelsen
Mars	Temamøter på alle trinn Valg til neste års FAU			Temamøter på alle trinn Valg til neste års FAU
April	Forberede årsmøte	Trafikk-uke	Informasjon fra FAU v/ trafikkgruppa	Forberede årsmøte
Mai	Gjennomføre årsmøte	17.mai-arrangement	Informasjon fra FAU v/ 17. mai-komiteen	Gjennomføre årsmøte
Juni			Forberede høstens fokus-uke	

Enkle råd knyttet til årshjulet

- Ta utgangspunkt i skolens årshjul når FAU skal planlegge sitt eget arbeid gjennom året.
- Velg en fast møtedag – for eksempel «første tirsdag i måneden» – eller sett møtedatoer som passer med FAUs faste oppgaver og planlagte aktiviteter.
- Velg aktiviteter ut fra kapasiteten i FAU. Noen ganger er det bedre med færre, men vellykkede tiltak enn for mange som ikke lar seg gjennomføre.
- Vurder å opprette arbeidsgrupper med ansvar for ulike oppgaver. Det gjør det lettere å utnytte foreldrenes ulike interesser og styrker, samtidig som arbeidsmengden fordeles jevnere enn om alle skal involveres i alt.