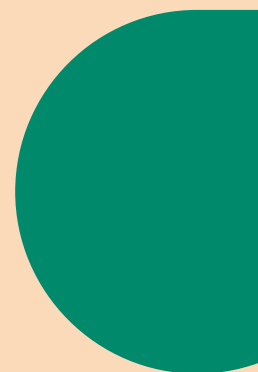
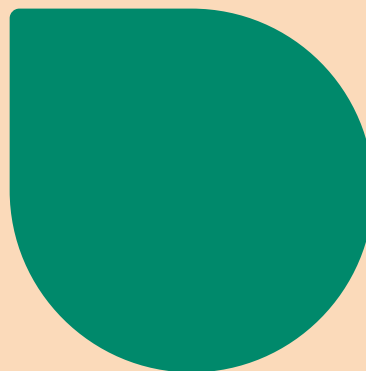


Du kan stoppe mobbing

Alle barn har rett på eit trygt og godt barnehagemiljø som fremjar helse, trivsel og læring. Som forelder kan du bidra til å skape eit inkluderande barnehagemiljø for barna.

Sjekk tipsa frå FUB til ting du kan gjere for å førebygge eller hindre mobbing.

- ✓ Lær barnet ditt at ikke alle menneske er like, men at alle er like mykje verdt.
- ✓ Vis at du ser og høyrer barnet.
- ✓ Engasjer deg i barnehagekvardagen – vis at du er interessert i kva som skjer i barnehagen.
- ✓ Set deg inn i kva den digitale kvardagen betyr for barn i dag
- ✓ Ver open for at barnet ditt kan vere med på å plage eller stenge ute andre barn.
- ✓ Ver eit godt førebilete. Vis omtanke for og snakk positivt om andre barn, deira foreldre, barnehagen og dei tilsette.
- ✓ Bli kjend med dei andre foreldra og barna på avdelinga.
- ✓ Tenk over korleis du kan inkludere nye barn og foreldre.
- ✓ Ikkje aksepter at nokon blir haldne utanfor. Snakk saman om tema som er aktuelle, t.d. bursdagsfeiring og det å bli med him.
- ✓ Skap ein god dialog med dei tilsette.
- ✓ Kontakt barnehagen hvis du er uroleg for ditt eige eller andre sine barn.



Foreldreutvalet
for barnehagar