

Du kan stoppe mobbing

Alle barn har rett til et trygt og godt barnehagemiljø som fremmer helse, trivsel og læring. Som forelder kan du bidra til et inkluderende barnehagemiljø for barna.

Sjekk FUBs tips om hva du kan gjøre for å forebygge eller hindre mobbing.

- ✓ Lær barnet ditt at ikke alle mennesker er like, men at alle er like mye verdt.
- ✓ Vis at du ser og hører barnet.
- ✓ Engasjer deg i barnets barnehagehverdag – vis at du er interessert i hva som skjer i barnehagen.
- ✓ Sett deg inn i hva den digitale hverdagen betyr for barn i dag
- ✓ Vær åpen for at ditt barn kan være med på å plage eller utestenge andre barn.
- ✓ Vær et godt forbilde. Vis omtanke for og snakk positivt om andre barn, deres foreldre, barnehagen og de ansatte.
- ✓ Bli kjent med de andre foreldrene og barna på avdelingen.
- ✓ Tenk på hvordan du kan inkludere nye barn og foreldre.
- ✓ Ikke aksepter at noen holdes utenfor. Snakk sammen om temaer som er aktuelle, f.eks. bursdagsfeiring og det å bli med hjem.
- ✓ Opprett en god dialog med de ansatte.
- ✓ Kontakt barnehagen hvis du er urolig for ditt eget eller andres barn.



Foreldreutvalget
for barnehager