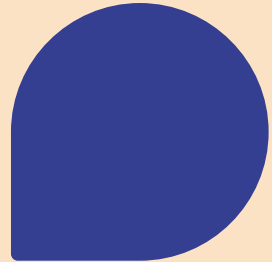


کیا آپ کا بچہ سکول شروع کرنے والا ہے؟ والدین کے لیے تجاویز

Veiledning og tips til foreldre med barn
i overgang fra barnehage til skole.



تعارف

پہلی بار سکول جانا انسان کی زندگی کا بڑا اہم موقع ہوتا ہے۔ کیا آپ کو تجسس ہے کہ آپ کے بچے کے لیے سکول کا آغاز کیسا ہوگا؟ سکول کے آغاز پر کئی بچوں اور والدین کے جذبات ملے جلے ہوتے ہیں، وہ ڈر کے ساتھ ساتھ خوشی سے بھی سکول شروع کرنے کے منتظر ہوتے ہیں۔ جب بچوں کی زندگی میں تبدیلیاں آئیں تو سب بچوں کو تحفظ محسوس کرنے کی ضرورت ہوتی ہے اور اس لیے یہ اچھا ہوتا ہے کہ تبدیلی کے بارے میں منصوبہ بندی اور بات چیت کی جائے۔ جب بچہ آنے والی چیزوں کے لیے تیار ہو تو وہ اپنی نئی زندگی میں کامیابی کے لیے بہتر تیار ہوتا ہے۔

سکول کے آغاز کے بارے میں والدین کے لیے تجاویز:

آپ کا بچہ سکول میں بہت سے گھنٹے، دن اور سال گزارے گا اور یہ اہم ہے کہ جماعت کا ماحول سب بچوں کے لیے اچھا ہو۔ جب سکول میں بچے کے دوست ہوں اور وہ خوش رہتا ہو تو تعلیم کے لیے زیادہ موزوں حالات مہیا ہوتے ہیں۔ بطور ماں یا باپ آپ بھی اپنے بچے اور دوسرے بچوں کے سکول میں خوش باش رہنے اور دوست بنانے میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔

بارنہ ہاگے میں دوسرے والدین کے ساتھ بارنہ ہاگے کے بعد سکول کے آغاز کے بارے میں بات کریں، کیا کچھ دوسرے بچے بھی اسی سکول میں جائیں گے اور کیا آپ بڑے مل کر بچوں کو تیار کر سکتے ہیں؟

بچے کو کپڑے پہننے اور ٹائلٹ میں فراغت کے معاملے میں زیادہ سے زیادہ خود مختار بننے کے لیے مدد دیں۔

اپنے بچے کے ساتھ پیدل سکول جانے کی مشق کریں تاکہ بچے میں اعتماد پیدا ہو۔

سکول یا بچے کی کلاس کے دوسرے والدین کے ساتھ بات کریں کہ کیا آپ لوگ بچوں کے لیے ایسا نظام بنا سکتے ہیں جس میں وہ اکتھے سکول جائیں اور اکتھے واپس آئیں۔

بچے کی کلاس کے دوسرے والدین سے رابطہ کریں اور واقفیت پیدا کریں، اس سے بچوں اور والدین کے بیچ بہتر تعاون اور تعلق پیدا ہوگا۔

بچے کے بارنہ ہاگے سیکشن یا کلاس کے مختلف بچوں کو گھر بلائیں اور یہ دیکھیں کہ بچے آپس میں کیسے کھیلتے ہیں، اس

طرح کسی ایک بچے کو اکیلا چھوڑنے اور ستانے (مونینگ) کی روک تھام ہو سکتی ہے۔

بارنہ ہاگے سیکشن یا کلاس کے بچوں اور انکے والدین کے بارے میں اچھے طریقے سے بات کریں، اس سے آپ کے بچے میں دوسروں کو قبول کرنے اور تسلیم کرنے کی صلاحیت بڑھے گی۔

خیال رکھیں کہ آپ کے بچے کو کافی نیند، خوراک اور ورزش مہیا ہو، اس طرح بچہ سکول میں زیادہ توانائی اور برداشت سے کام لینے کے قابل ہوتا ہے۔

یہ سوچیں کہ بطور ماں یا باپ آپ کس طرح سالگرہ کی تقریبات اور دوسرے میل جول کے مواقع کا انتظام کر سکتے ہیں جس میں بارنہ ہاگے سیکشن یا کلاس کے سب بچوں کو شامل کیا جائے۔ شاید آپ ایسے مواقع کے لیے بارنہ ہاگے اور/یا سکول کا کوئی کمرہ استعمال کر سکتے ہوں؟

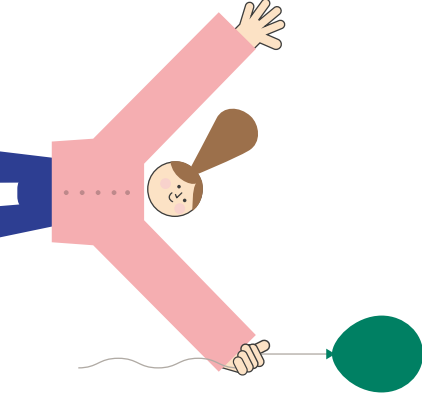
سکول کے بارے میں مثبت انداز میں بات کریں، اس سے سکول کے بارے میں بچے کے رویے اور سوچ پر اثر پڑتا ہے۔



بچے کے سکول کے معمولات میں دلچسپی لیں، اس طرح آپ کا بچہ سکول میں بہتر کارکردگی دکھائے گا۔

اس بات کے لیے تیار رہیں کہ بارنے ہاگے کی نسبت سکول کے عملے سے آپ کا واسطہ کم رہے گا۔

پوری کلاس کو مشترکہ سرگرمیوں کی دعوت دیں، اس طرح کلاس میں اچھا ماحول پیدا ہو گا۔



بارنے ہاگے اور سکول کا آغاز

بارنے ہاگے آپ والدین کے ساتھ تعاون اور افہام و تفہیم رکھتے ہوئے بچے کے لیے بارنے ہاگے چھوڑ کر پڑھائی کے اوقات کے علاوہ سکول میں دیکھ بھال کی سروس (شروع کرنے کے) SFO سکول اور مرحلے کو محفوظ اور اچھا بنائے گا۔ یہ معلوم کریں کہ کیا بارنے ہاگے

شروع کرنے کے مرحلے SFO نے بارنے ہاگے چھوڑ کر سکول اور کے لیے کوئی معمول بنایا ہے

سکول کو آپ کے بچے کے بارے میں معلومات دیتا ہے اور کیا پہلے آپ والدین سے اس بارے میں بات کی جاتی ہے

نہ ان بچوں کے لیے الگ تدریسی منصوبہ بنایا ہے جو سکول شروع کرنے والے ہیں

سکول کو آپ کے بچے کے بارے میں اور بطور والدین آپ کے بارے میں ایسی معلومات دیتا ہے جنہیں راز میں رکھنے کی پابندی ہے

ان بچوں کے لیے اختتامی تقریب کرتا ہے جو بارنے ہاگے چھوڑ کر سکول شروع کرنے والے ہیں

قانون انتظامیہ سیکشن 13 (رازداری کی پابندی) میں لکھا ہے کہ بارنے ہاگے اور سکول کو دوسروں کو ان معلومات تک رسائی یا معلومات دینے کی اجازت نہیں ہے جو انہیں کسی کے ذاتی حالات کے بارے میں حاصل ہوں۔ اگر معلومات دینی ہوں تو اس کے لیے پہلے آپ والدین سے بات کی جائے گی۔

نئے مرحلے کی منصوبہ بندی اور اس پر عمل کے لیے والدین کو شریک ہونے کی دعوت دیتا ہے جیسے انفرادی بات چیت یا والدین کی اجتماعی میٹنگ کے لیے بلاتا ہے

سکول اور سکول کا آغاز

ہک سی رک مت پ:

کا عملہ سکول کے آغاز سے پہلے بچوں سے SFO کیا سکول اور ملنے کے لیے بارے ہاگے آتا ہے

کیا آپ کو سکول کے آغاز کے لیے میٹنگوں میں ترجمان مل سکتا ہے تاکہ آپ کو پتہ ہو کہ سکول کو آپ کے بچے کے بارے میں درست معلومات مل رہی ہیں

کیا سکول آپ والدین کو سکول میں آپکے بچے کے اچھے آغاز کے لیے تعاون کی دعوت دیتا ہے

آپ کے بچے سے متعلق خبرگیری اور معلومات SFO سکول اور کے تبادلے کے لیے کیسے باہمی تعاون کرتے ہیں

سکول سب بچوں کے خوش و خرم رہنے کے لیے کس طرح کام کرتا ہے

سکول آپ سے بطور ماں یا باپ کیا توقعات رکھتا ہے

کیا سکول آغاز پر اور طالب علموں کی کلاسیں بناتے ہوئے بچوں کی دوستیوں کا خیال رکھتا ہے

کیا سکول ہوم ورک کے لیے مدد پیش کرتا ہے

کے SFO اگر آپ کا بچہ بارے ہاگے نہیں جاتا تو سکول اور آغاز کا مرحلہ کیسا ہوتا ہے

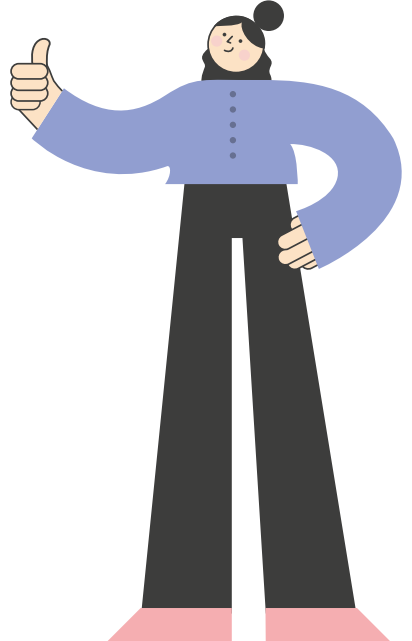
کیا سکول ان بچوں کے لیے موزوں انتظام کرتا ہے جنہیں اضافی مدد کی ضرورت ہو

تفریح کے وقفے میں سکول تحفظ اور سب بچوں کو کھیل میں شامل کیے جانے کا بندوبست کیسے کرتا ہے

کیا سکول ایسی تعلیم دیتا ہے جو آپ کے بچے کی ضروریات اور اسکی صلاحیتوں کے لیے مناسب ہے

میں کپڑے بدلنے اور ٹائلٹ جانے کا معمول SFO سکول اور کیسا ہے

اگر آپ بلدیہ میں نئے آئے ہوں تو بارے ہاگے اور سکول کے ساتھ تعاون کیسے ہوتا ہے



والدین کے لیے بارے ہاگر کی کمیٹیاں متمنی
SFO ہمیں کہ بارے ہاگے چھوڑ کر سکول اور
شروع کرنے کا اہم مرحلہ آپ کے لیے بہت
اچھا رہے گا۔



Foreldreutvalget
for barnehager



Foreldreutvalget
for grunnsopplæringen

کیا آپ کا بچہ سکول شروع کرنے والا ہے؟

Foreldreutvalget for barnehager
Foreldreutvalget for grunnsopplæringen

© 2021

foreldreutvalgene.no

post@fubhg.no/post@fug.no

Tlf: 477 99 200

